

**RECOMMANDATIONS : RECHERCHE D'UNE EJACULATION RETROGRADE**  
**(Recherche de spermatozoïdes dans les urines)**  
**O-PRE-ENR-112 V02**

- Cet examen doit être réalisé à distance (1 mois) d'une infection, fièvre, intervention chirurgicale, traitement..... pouvant influencer les résultats.
- Afin de garantir les meilleurs résultats, le recueil est effectué [sur le site de BIOPOLE ANTILLES-Le Moule, 93 Boulevard Rougé \(tel : 05 90 23 20 05\)](#).
- Vous êtes accueilli par une **équipe spécialisée** en Fertilité et Biologie de la reproduction
- Une salle dédiée est mise à votre disposition et toutes les conditions d'accueil et de confidentialité sont mises en œuvre pour optimiser votre confort et la réalisation de votre prélèvement.

**Dans tous les cas, prendre rendez-vous avant le jour de l'examen.**  
**Vous serez mis en relation avec un biologiste qui vous expliquera les conditions et modalités de recueil**



- 1) Le recueil doit se faire après **2 à 5 jours** d'abstinence sexuelle (idéalement **3 jours**)
  - 2) La veille du rendez vous, Boire dans la soirée au moins **0,5 à 1 litre d'eau de Vichy Saint Yorr** (riche en bicarbonate de soude).
  - 3) Le matin, vous pouvez uriner **au lever**, et, dans les 2h qui précèdent l'examen, boire **environ 1l de Vichy Saint Yorr**.
- NB : Si vous ne trouvez pas de Vichy Saint Yorr : Achetez en pharmacie du bicarbonate de sodium (sans ordonnance) :
- La veille du recueil, le soir, prendre 5g (1 cuillère à café) de bicarbonate de sodium dans un grand verre d'eau et recommencer le matin, 2h avant recueil).
- 4) Vous n'avez pas besoin d'être à jeun.
  - 5) Chez vous : faites une **toilette locale soigneuse** au savon
  - 6) Venez au laboratoire, la **vessie pleine** pour réaliser votre recueil de sperme et prenez avec vous votre bouteille d'eau de vichy (ou votre sachet de bicarbonates).
  - 7) Au laboratoire : après avoir enregistré votre dossier, vous serez reçu par un biologiste ou une infirmière habilitée qui vous conduira discrètement dans votre salle d'examen.
- Nous vous expliquerons les consignes d'hygiène à respecter rigoureusement et comment effectuer un bon recueil..
- Des magazines et/ou des vidéos sont mis à votre disposition dans la salle.**
- Nous mettrons tout en œuvre afin que votre examen se déroule dans les meilleurs conditions.