



- On l'appelle aussi **test post-coïtal** car le prélèvement a lieu le lendemain d'un rapport sexuel
- Il permet d'apprécier :
 - la qualité de la glaire cervicale féminine
 - l'interaction entre le mucus cervical en phase pré-ovulatoire et les spermatozoïdes

Ce prélèvement a lieu **exclusivement au laboratoire du Moule, 93 boulevard Rougé, 9 à 14 heures après le rapport sexuel**

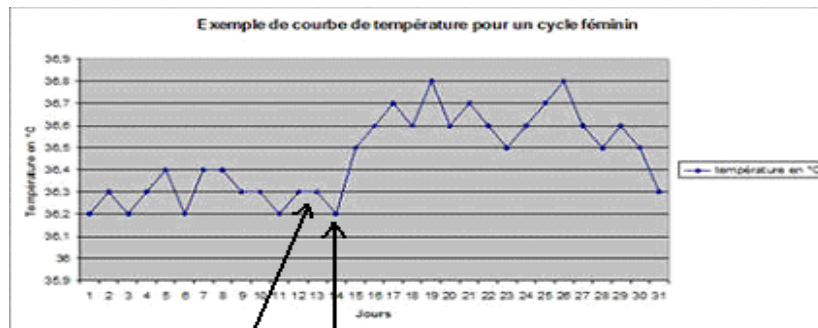
QUAND ET COMMENT FAIRE ?

Pour la femme : En période « **pré-ovulatoire** » : 24 à 48 heures avant l'ovulation présumée (en fonction de la courbe de température). A déterminer avec votre gynécologue ou votre biologiste.

Pour l'homme : après une période d'abstinence de 2 à 5 jours sans rapport sexuel ni masturbation.

Le rapport :

- doit avoir lieu entre **9 et 14 heures avant le recueil de glaire.**
- doit être suivi d'une période de repos allongé pour la femme d'une durée minimale de 30 minutes.
- ne doit être suivi d'aucune toilette vaginale, ni bain avant le recueil de glaire.



Ovulation

Période pré ovulatoire pour la pratique du TPC

- On l'appelle aussi **test post-coïtal** car le prélèvement a lieu le lendemain d'un rapport sexuel
- Il permet d'apprécier :
 - la qualité de la glaire cervicale féminine
 - l'interaction entre le mucus cervical en phase pré-ovulatoire et les spermatozoïdes

Ce prélèvement a lieu **exclusivement au laboratoire du Moule, 93 boulevard Rougé, 9 à 14 heures après le rapport sexuel**

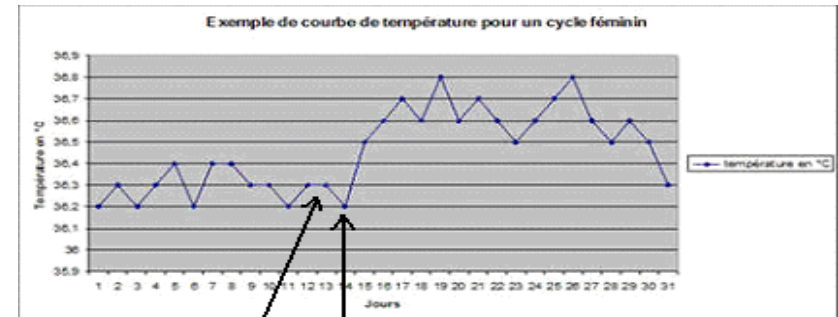
QUAND ET COMMENT FAIRE ?

Pour la femme : En période « **pré-ovulatoire** » : 24 à 48 heures avant l'ovulation présumée (en fonction de la courbe de température). A déterminer avec votre gynécologue ou votre biologiste.

Pour l'homme : après une période d'abstinence de 2 à 5 jours sans rapport sexuel ni masturbation.

Le rapport :

- doit avoir lieu entre **9 et 14 heures avant le recueil de glaire.**
- doit être suivi d'une période de repos allongé pour la femme d'une durée minimale de 30 minutes.
- ne doit être suivi d'aucune toilette vaginale, ni bain avant le recueil de glaire.



Ovulation

Période pré ovulatoire pour la pratique du TPC