

**RECOMMANDATIONS : RECUEIL DES URINES  
POUR COMPTE D'ADDIS (HLM)  
O-PRE-ENR 14 version 5**

Révision sans modification

Cette analyse consiste à mesurer le nombre d'hématies (globules rouges) et leucocytes (globules blancs) passant dans les urines durant une période de 3 heures en position allongée.



3 heures avant votre lever habituel

♦ Eliminer la totalité de vos urines dans les W.C. et **noter l'heure exacte** : .....

♦ Boire un grand verre d'eau (1/4 de l).

♦ Se recoucher et rester au repos pendant **3 heures**.

♦ **Après les 3 heures,**

Recueillir la totalité des urines dans le flacon fourni par le laboratoire

Si le délai n'est pas respecté, **noter l'heure** : .....

- ♦ Fermer soigneusement le flacon.
- ♦ Vérifier que le flacon est identifié avec vos nom et prénom

**Acheminement au laboratoire :**

- dans les plus brefs délais **2H à 3H** après la fin du recueil, température ambiante
- Ou conservation **à 4°C durant 12H maximum**

Heure de prise en charge (A renseigner par le laboratoire) : .....

**RECOMMANDATIONS : RECUEIL DES URINES  
POUR COMPTE D'ADDIS (HLM)  
O-PRE-ENR 14 version 5**

Révision sans modification

Cette analyse consiste à mesurer le nombre d'hématies (globules rouges) et leucocytes (globules blancs) passant dans les urines durant une période de 3 heures en position allongée.



3 heures avant votre lever habituel

♦ Eliminer la totalité de vos urines dans les W.C. et **noter l'heure exacte** : .....

♦ Boire un grand verre d'eau (1/4 de l).

♦ Se recoucher et rester au repos pendant **3 heures**.

♦ **Après les 3 heures,**

Recueillir la totalité des urines dans le flacon fourni par le laboratoire

Si le délai n'est pas respecté, **noter l'heure** : .....

- ♦ Fermer soigneusement le flacon.
- ♦ Vérifier que le flacon est identifié avec vos nom et prénom

**Acheminement au laboratoire :**

- dans les plus brefs délais **2H à 3H** après la fin du recueil, température ambiante
- Ou conservation **à 4°C durant 12H maximum**

Heure de prise en charge (A renseigner par le laboratoire) : .....