

## RECOMMANDATIONS : SPERMOGRAMME/ SPERMOCYTOGRAMME

O-PRE-ENR 087 version : 04

Révision sans modification

- Cet examen doit être réalisé à distance (1 mois) d'une infection, fièvre, intervention chirurgicale, traitement..... pouvant influencer les résultats.
- Afin de garantir les meilleurs résultats, le recueil est effectué **sur le site de BIO POLE ANTILLES-Le Moule**, 93 Boulevard Rougé (n° : 05-90-23-20-05)
- Vous êtes accueilli par une **équipe spécialisée** en Spermiologie et en Biologie de la Reproduction.
- Une salle dédiée est mise à votre disposition et toutes les conditions d'accueil et de confidentialité sont mises en œuvre pour optimiser votre confort et la réalisation de votre prélèvement.

**Dans tous les cas, prendre rendez-vous avant le jour de l'examen. Vous serez mis en relation avec un biologiste qui vous expliquera les conditions et modalités de recueil**



- 1) Boire beaucoup d'eau la veille du recueil (1l à 1,5 l)
- 2) Le recueil doit se faire après **2 à 5 jours** d'abstinence sexuelle (idéalement **3 jours**)
- 3) Il se fait le matin, **avant 10 heures au laboratoire**
- 4) Vous n'avez pas besoin d'être à jeun.
- 5) Le jour du recueil :
  - Chez vous : faites une **toilette locale soignée** au savon
  - Au laboratoire : après avoir enregistré votre dossier, vous serez reçu par un biologiste ou une infirmière habilitée qui vous conduira discrètement dans votre salle d'examen. Nous vous expliquerons les consignes d'hygiène à respecter rigoureusement et comment effectuer un bon recueil.**Des magazines et/ou des vidéos sont mis à votre disposition dans la salle.**  
Nous mettrons tout en œuvre afin que votre examen se déroule dans les meilleures conditions.

## RECOMMANDATIONS : SPERMOGRAMME/ SPERMOCYTOGRAMME

O-PRE-ENR 087 version : 04

Révision sans modification

- Cet examen doit être réalisé à distance (1 mois) d'une infection, fièvre, intervention chirurgicale, traitement..... pouvant influencer les résultats.
- Afin de garantir les meilleurs résultats, le recueil est effectué **sur le site de BIO POLE ANTILLES-Le Moule**, 93 Boulevard Rougé (n° : 05-90-23-20-05)
- Vous êtes accueilli par une **équipe spécialisée** en Spermiologie et en Biologie de la Reproduction.
- Une salle dédiée est mise à votre disposition et toutes les conditions d'accueil et de confidentialité sont mises en œuvre pour optimiser votre confort et la réalisation de votre prélèvement.

**Dans tous les cas, prendre rendez-vous avant le jour de l'examen. Vous serez mis en relation avec un biologiste qui vous expliquera les conditions et modalités de recueil**



- 1) Boire beaucoup d'eau la veille du recueil (1l à 1,5 l)
- 2) Le recueil doit se faire après **2 à 5 jours** d'abstinence sexuelle (idéalement **3 jours**)
- 3) Il se fait le matin, **avant 10 heures au laboratoire**
- 4) Vous n'avez pas besoin d'être à jeun.
- 5) Le jour du recueil :
  - Chez vous : faites une **toilette locale soignée** au savon
  - Au laboratoire : après avoir enregistré votre dossier, vous serez reçu par un biologiste ou une infirmière habilitée qui vous conduira discrètement dans votre salle d'examen. Nous vous expliquerons les consignes d'hygiène à respecter rigoureusement et comment effectuer un bon recueil.**Des magazines et/ou des vidéos sont mis à votre disposition dans la salle.**  
Nous mettrons tout en œuvre afin que votre examen se déroule dans les meilleures conditions.